

Spiritualité, méditation et yoga des temples d'Angkor à Saïgon



CROISIÈRE AU FIL DU MÉKONG

DU 14 AU 26 FÉVRIER 2022



EN OPTION : extensions à Luang Prabang (Laos) et sur la Baie d'Halong (Vietnam)



NOTRE INVITÉ

Frédéric LENOIR
Sociologue des
religions, philosophe
et écrivain



CROISIÈRE AU FIL DU MÉKONG

Spiritualité, méditation et yoga des temples d'Angkor à Saïgon

EN OPTION : Pré-extension au LAOS du 11 au 15 février 2022
Post-extension BAIE d'HALONG du 25 février au 1^{er} mars 2022



*Bienvenue dans un voyage hors du temps,
dont vous vous souviendrez longtemps.*



Voici la brochure de notre première croisière événement « **Au fil du Mékong** » en compagnie de **Frédéric LENOIR, philosophe et sociologue des religions**. 55 passagers seulement auront le privilège de vivre ce captivant voyage : découvrir la magie des temples d'Angkor, les anciennes capitales royales du Cambodge et du Vietnam et plusieurs villes chargées d'histoire, dont Sa Dec où vécut l'écrivaine Marguerite Duras. La petite taille de notre bateau nous permettra d'accoster dans des lieux reculés pour nous immerger au cœur de la culture asiatique et de ses habitants, réputés pour leur sens de l'accueil et leur sourire chaleureux.

À bord, vos journées commenceront sous le signe de la sérénité avec des **séances de yoga doux adaptées à tous** proposées le matin sur le pont du bateau par l'enseignante Julie Klotz, suivies d'un temps de méditation. Vous profiterez également durant le séjour d'un **massage asiatique offert**.

L'Asie porte une énergie particulière, et la spiritualité y est encore très présente. Pour vous permettre de mieux les appréhender, Frédéric Lenoir proposera **4 conférences accompagnées de méditations guidées** dans lesquelles il abordera **l'histoire du Bouddhisme, son lien avec l'Occident et notre rapport au bonheur**.

Vous serez ainsi dans les meilleures dispositions pour découvrir cette région d'Asie. En plus de vos visites accompagnées par des guides francophones, vous bénéficierez d'une présentation sur l'histoire du Cambodge par le professeur Jean-Michel Filippi, qui vit à Phnom Penh depuis plusieurs années.

Pour compléter le séjour, nous proposons en option une **pré-extension à la découverte des temples et grottes sacrées de Luang Prabang** au Laos, ainsi que les sublimes chutes d'eau turquoise de Kuangsi. Après votre croisière, la **post-extension en option sur la Baie d'Halong** vous révélera les paysages à couper le souffle de ce site incontournable inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Bienvenue dans un voyage hors du temps, dont vous vous souviendrez longtemps.

Tanja Duhamel
Fondatrice de Alma Mundi



Alma Mundi organise des séjours thématiques avec des conférences, des ateliers et des échanges, pour s'ouvrir à la magie du monde, s'intéresser à ses mystères et se nourrir de ses bienfaits. Croisières, voyages, thalasso... pour s'éloigner de son quotidien, faire de belles rencontres et revenir nourri d'une belle énergie. **Retrouvez tous nos séjours sur notre site Internet : www.alma-mundi.fr**

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Contactez ALMA MUNDI au 09 54 37 91 73 (coût d'un appel local) OU 06 52 86 48 60 - Mail : info@alma-mundi.fr



VOTRE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

LUNDI 14 FÉVRIER 2022

PARIS

Vol Paris - Siem Reap. Départ de Paris CDG sur vol régulier avec escale, avec accueil personnalisé à l'aéroport.

MARDI 15 FÉVRIER 2022

SIEM REAP / TEMPLES D'ANGKOR

Arrivée le matin à Siem Reap. Transfert à l'hôtel Sokha Angkor Resort 4* (ou similaire). En fonction de l'heure d'arrivée, temps libre, puis déjeuner à l'hôtel et installation. **Mot de bienvenue par Alma Mundi et Frédéric Lenoir.** L'après-midi, départ à la **découverte d'Angkor et de l'une des anciennes capitales de l'Empire khmer, Angkor Thom.** Au centre de cet ensemble fortifié aux portes monumentales, visite du remarquable Bayon, édifié par le grand roi bâtisseur Jayavarman VII. Le temple, ceint de tours sculptées de visages souriants, se prolonge par la terrasse des Éléphants et la terrasse du Roi Lépreux dominant la place centrale de cette ancienne cité royale.

Angkor Thom compte aussi deux temples pyramidaux importants, le Phimeanakas et le Baphuon dont la restauration, par l'École Française d'Extrême Orient, fut achevée en 2011. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

MERCREDI 16 FÉVRIER 2022

SIEM REAP / TEMPLES D'ANGKOR

Le matin, départ pour une **ournée complète consacrée à Angkor.** Visite du temple Banteay Srei. Surnommé « la Citadelle des femmes », ce temple plat cerné de douves, est une merveille édifiée au X^e siècle, dont l'aspect a conservé une remarquable fraîcheur. Prenant appui sur la latérite, le grès rose a été sculpté avec une extrême finesse. Déjeuner dans un restaurant en ville. L'après-midi, **visite du spectaculaire Ta Prohm.** Ce temple immergé dans la végétation tropicale a été volontairement laissé dans un état proche de celui de sa redécouverte au début du XX^{ème}.

Continuation par le **Temple d'Angkor Vat, le plus grand des temples du site d'Angkor,** dont la majesté et l'harmonie constituent un aboutissement de l'art khmer. Les galeries extérieures, décorées de sculptures et de bas-reliefs narratifs, soutiennent un sanctuaire central, royaume des dieux. Retour à l'hôtel. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

JEUDI 17 FÉVRIER 2022

SIEM REAP / WAT HANCHEY

Après le petit-déjeuner, départ pour la **visite des Artisans d'Angkor.** Cette société, dont la vocation est de développer de façon durable et équitable l'artisanat d'art dans la région d'Angkor, forme de jeunes Cambodgiens issus de milieux défavorisés aux métiers de la sculpture sur pierre et bois, de la laque, de la dorure et du tissage de la soie.

Retour à l'hôtel et transfert en autocar (5h) pour Wat Hanchey où vous rejoindrez votre bateau. Un panier repas sera offert en cours de trajet.

Arrêt au pont de Kampong Kdei datant de l'époque angkorienne, construit sous le règne de Jayavarman VII.

Arrivée à bord en milieu d'après-midi. Buffet d'accueil et installation dans les cabines. En fin de journée, **1^{ère} présentation de Frédéric Lenoir : « L'histoire du Bouddhisme ».** Début de la navigation vers Wat Hanchey. Dîner de bienvenue à bord.

VENDREDI 18 FÉVRIER 2022

WAT HANCHEY / KAMPONG CHAM

Le matin, séance de yoga sur le pont du bateau. Après le petit déjeuner, **visite du temple pré-Angkorien de Wat Hanchey,** situé au sommet d'une colline dominant le Mékong. Datant du VIII^{ème} siècle, ses anciennes structures en brique caractérisent l'architecture de l'Empire Chenla, qui a précédé la gloire d'Angkor. Retour à bord pour le déjeuner. Poursuite de la navigation vers **Kampong Cham** pendant le déjeuner et escale. L'après-midi, départ en bus pour découvrir le temple de **Wat Nokor.** Ce temple bouddhique du XII^e siècle, bâti sur les ruines d'un temple antique, est unique au Cambodge. Retour à bord et reprise de la navigation. Dîner et nuit à bord.



SAMEDI 19 FÉVRIER 2022

ANGKOR BAN / ÎLE DE LA SOIE / PHNOM PENH

Arrivée à **Angkor Ban** le matin et **séance de yoga sur le pont du bateau**. Surplombant le Mékong, Angkor Ban offre une image paisible et majestueuse du fleuve baigné dans la lumière du matin dans cette partie encore préservée. Une plongée dans le Cambodge intime, au rythme de ses habitants. **Visite du village sur pilotis, découverte de la pagode et des maisons traditionnelles** dont certaines sont plus que centenaires. Arrêt dans une école. Après le déjeuner à bord, découverte d'un village de tisserands de l'île de la Soie. Reprise de la navigation et **2^{ème} présentation de Frédéric Lenoir : « La conception du bonheur »**. Arrivée à Phnom Penh en fin de journée. **Spectacle de danses traditionnelles khmères et dîner à bord**.

DIMANCHE 20 FÉVRIER 2022

PHNOM PENH

Le matin, **séance de yoga sur le pont du bateau**. **Visite du Palais Royal, résidence du roi du Cambodge**. Ce complexe de pavillons et de pagodes compose un vaste ensemble architectural. Visite de la pagode d'Argent qui abrite quelques trésors nationaux. Puis découverte du Musée National, **le principal musée historique et archéologique du pays**, qui présente l'une des plus importantes collections d'art khmer. Déjeuner à bord. Dans l'après-midi, **visite du musée Tuol Sleng**. Cet ancien centre de détention, sinistrement connu comme S-21 entre 1975 et 1979, a été aménagé dans un ancien lycée. Ici, dans une atmosphère recueillie, le visiteur peut prendre la mesure du drame vécu par le peuple cambodgien sous le régime des khmers rouges. Puis, temps libre pour une découverte individuelle de la ville. En fin de journée, **conférence par le professeur Jean-Michel Filippi sur l'histoire du Cambodge**. Dîner à bord.

LUNDI 21 FÉVRIER 2022

NAVIGATION / PASSAGE DE LA FRONTIÈRE

Le matin, **séance de yoga sur le pont du bateau**. Reprise de la navigation vers la frontière vietnamienne le long des rives du Mékong, merveilleux moment de détente et de contemplation qui peut aussi être l'occasion de profiter de votre massage offert. **3^{ème} présentation de Frédéric Lenoir : « Notre lien à la nature, et les risques qui pèsent sur elle »**. Dans l'après-midi, le Mekong Prestige s'arrête à la frontière pour les formalités de sortie du Cambodge et d'entrée au Vietnam. Déjeuner et dîner à bord.

MARDI 22 FÉVRIER 2022

TAN CHAU / VIETNAM

Le matin, **séance de yoga sur le pont du bateau**. Après le petit déjeuner, embarquement sur des bateaux locaux à **la découverte de Tan Chau**. Cette petite localité est très représentative de cette partie de l'Asie, partagée entre la ruralité et une activité économique animée. Déjeuner à bord et **navigation vers Sa Dec**. Dîner à bord.



MERCREDI 23 FÉVRIER 2022

SA DEC / CAI BE

Le matin, **séance de yoga sur le pont du bateau**. Arrivée à Sa Dec, où l'auteure française Marguerite Duras a passé une partie de son enfance. Tour de ville pour s'imprégner de l'atmosphère empreinte d'une douceur méditerranéenne de cette ville animée du delta où subsistent quelques maisons coloniales. **Visite de la « maison du Chinois »**, décrite dans L'Amant, transformée en petit musée, puis d'un temple caodaïste, religion synchrétique très présente dans le Sud du Vietnam. **Découverte du marché local**. Déjeuner à bord. Traversée de la province de Vinh Long, le « Dragon Majestueux », située au centre des régions du delta, entre deux bras du Mékong. **4^{ème} présentation de Frédéric Lenoir : « Donner du sens à sa vie »**. Arrivée à Cai Be. **Départ en bateaux locaux jusqu'à la charmante cathédrale gothique, puis débarquement**. Promenade à pied à la rencontre d'une famille spécialisée dans la fabrication artisanale de feuilles de riz et de bonbons à la noix de coco. **Spectacle de musique traditionnelle et dîner à bord**.

JEUDI 24 FÉVRIER 2022

ME THO / SAIGON

Le matin, **séance de yoga sur le pont du bateau**. Débarquement à My Tho le matin. Transfert à Saigon. En arrivant à Saigon, **arrêt au marché de Cholon**, l'ancienne ville commerçante chinoise intégrée aux districts de Saigon en 1931. Visite d'une **fabrique de laque**. Déjeuner au restaurant, puis transfert à l'hôtel Sofitel Plaza 5* (ou similaire). Départ pour un tour panoramique à travers les grandes artères du centre-ville afin de découvrir le passé colonial de l'ancienne capitale du sud : le **Palais de la Réunification** (vue extérieure) ancien palais présidentiel et symbole de la chute de Saigon le 30 avril 1975 ; la majestueuse **cathédrale Notre-Dame de Saigon** et la célèbre poste centrale construite par Eiffel. Dîner en ville. Nuit à l'hôtel.

VENDREDI 25 FÉVRIER 2022

SAIGON / PARIS

Le matin, **visite du superbe musée Fito, dédié à la médecine traditionnelle du Vietnam**. Déjeuner, puis temps libre. Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport et envol pour Paris sur vol régulier avec escale.

SAMEDI 26 FÉVRIER 2022

PARIS

Arrivée à Paris dans la matinée.



UN VOYAGE AU CŒUR DE LA SPIRITUALITÉ ASIATIQUE

NOTRE INVITÉ D'EXCEPTION : FRÉDÉRIC LENOIR



Le célèbre philosophe et sociologue des religions participera à toute la croisière et proposera **un parcours en 4 étapes**, reprenant les thèmes abordés dans ses ouvrages :

- Sa 1^{ère} conférence retracera **l'histoire du Bouddhisme** et de son influence sur l'Occident, qui s'est inspiré de sa sagesse ;
- La 2^{ème} nous invitera à voyager dans **notre conception du Bonheur**, thème de son livre « Du bonheur, un voyage philosophique » ;
- Puis il traitera de la question de **notre lien à la nature** et les menaces qui pèsent sur elle aujourd'hui ;
- Pour finir, la 4^{ème} conférence abordera une question essentielle : « **Donner du sens à sa vie** ».

Frédéric Lenoir proposera également des temps de **méditation guidée** à bord.

VOS ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE



Chaque matin, **Julie Klotz**, diplômée de l'Institut Français de Yoga vous proposera une séance de **yoga doux, adapté à tous**. Ce moment de pause et de déconnexion sur le pont en deck sera accompagnée d'un temps de méditation.

+ **un massage asiatique de 30 minutes offert** à bord.

+ **visite du musée FITO**, dédié à la médecine traditionnelle du Vietnam qui recense notamment 300 plantes encore utilisées de nos jours.

UNE DÉCOUVERTE PRIVILÉGIÉE DE LA RÉGION



Une équipe francophone : en plus de nos invités et votre représentant ALMA MUNDI, un directeur de croisière francophone sera présent tout le long du séjour. Au cours des escales, des guides francophones vous accompagneront sur les différents sites culturels incontournables.

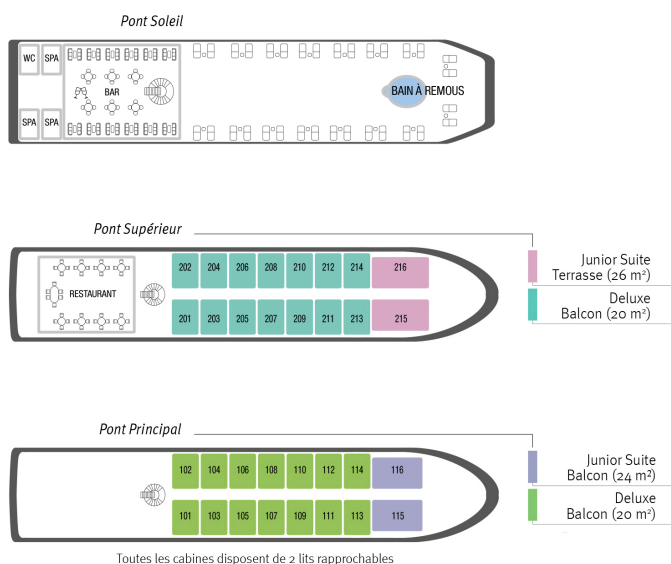
- **Un atelier cuisine** vous permettra de découvrir les secrets de la gastronomie locale.
- **Diffusion de films thématiques le soir**.
- **Présentation des US et coutumes** et spectacles de danse et de marionnettes.
- **Conférence du professeur Jean Michel Filippi**, spécialiste du Vietnam et du Cambodge qui nous fera découvrir l'histoire et les subtilités de la langue khmer.



LE R/V MEKONG PRESTIGE****

Ce petit bateau de seulement 30 cabines conjugue tradition et modernité avec ses ponts en bois et ses larges ouvertures. Tant ses luxueux espaces communs que ses cabines spacieuses offrent des conditions de confort idéales pour découvrir le delta du Mékong.

PLAN DU BATEAU



Longueur : **68 m** / largeur : **13 m** / Tirant d'eau : **1,6**
 Cabines : **30**
 3 ponts : Principal, Supérieur et Soleil
 Membres d'équipages : **30**
 Courant : **220 V**
 Pavillon Vietnamien / Monnaie à bord : **Dong et Dollar US**

ESPACE ET LUMIÈRE

Le **restaurant panoramique** propose un riche buffet le matin et le midi. Le soir, le dîner propose des spécialités occidentales et asiatiques, sans oublier le **vin inclus** dans le prix de votre croisière.

En dehors des repas, vous pourrez savourer une bière ou un soft au **Lounge Bar** (inclus également), ainsi que de délicieux cocktails (à la carte).

Le **pont Soleil**, équipé de chaises longues et d'un bain à remous, est le lieu de prédilection pour l'observation et la détente. Un **espace de remise en forme et deux salons de massage** complètent l'installation.

LES CABINES

Spacieuses (20m²) et largement ouvertes sur l'extérieur, **les cabines Deluxe** sont réparties sur les Ponts Principal et Supérieur. Elles disposent toutes d'une large baie vitrée avec balcon privé et d'une salle d'eau avec douche et toilettes.

Les 2 Junior Suites (24m²) se situent sur le Pont Principal et sont équipées d'une salle de bain avec douche séparée et baignoire, et d'un balcon plus grand.

Les 2 Terrasse Suites (26m²) se situent sur le Pont Supérieur et disposent d'une salle de bain avec douche séparée et baignoire, et d'une terrasse ouverte sur le fleuve.

Toutes les cabines, avec climatisation individuelle, sont équipées de lits jumeaux pouvant être rapprochés, d'un coin salon avec deux fauteuils, d'une armoire, d'un bureau, d'un coffre-fort et d'un sèche-cheveux.

DELUXE

Pont principal
et Supérieur
20m²



JUNIOR SUITES

Pont Principal
24m²



TERRASSE SUITES

Pont supérieur
26m² balcon inclus



PRÉ-EXTENSION À LUANG PRABANG DU 11 AU 15 FÉVRIER 2022 5 JOURS / 3 NUITS AVANT LA CROISIÈRE

VENDREDI 11 FÉVRIER 2022

PARIS - LUANG PRABANG

Départ de Paris sur vol régulier avec escale.

SAMEDI 12 FÉVRIER 2022

LUANG PRABANG

Accueil par votre guide et transfert au centre-ville à **Luang Prabang, ville classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco**. Installation dans votre hôtel 4*. Temps libre. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

DIMANCHE 13 FÉVRIER 2022

LUANG PRABANG - CHUTES DE KUANGSI

Petit déjeuner à l'hôtel. **Première découverte de l'ancienne capitale royale**. Visite du Wat Xieng Thong, le Temple de la Cité Royale, le plus somptueux, avec sa toiture qui descend jusqu'au sol et ses façades ornées de mosaïques. **Visite du temple de Wat Aham, du Wat Vixoum**, le plus ancien temple de la ville, puis du **Musée national installé dans l'ancien Palais Royal**, avec le Phra Bang, bouddha d'or fin (d'origine ceylanaise) qui a donné son nom à la ville. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, continuation vers les **chutes de Kuangsi et ses petits bassins de couleur turquoise**. Possibilité de baignade (si le temps le permet). Arrêt en cours de route dans des villages de minorités ethniques.



En fin d'après-midi, vous assisterez à **une cérémonie « baci » dans une maison traditionnelle**, un rite populaire de « rappel des âmes », très important pour les Laotiens. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

LUNDI 14 FÉVRIER 2022

LUANG PRABANG - PAK OU

Réveil matinal pour celle et ceux qui désirent assister à la **procession des bonzes** qui recueillent les offrandes auprès des habitants chaque matin.

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour une **excursion en bateau sur le Mékong, jusqu'aux grottes sacrées de Pak Ou**. Il s'agit de deux grottes creusées au pied de la falaise calcaire, dans lesquelles sont disposées des centaines de statues de Bouddha. Nuit à l'hôtel.

Retour vers Luang Prabang. En cours de route, **visite d'une distillerie d'alcool de riz à Ban Xanghai**.

MARDI 15 FÉVRIER 2022

LUANG PRABANG - SIEM REAP

Transfert à l'aéroport de Luang Prabang et envol pour Siem Reap sur vol régulier. Arrivée à Siem Reap dans l'après-midi pour **débuter le programme de votre croisière sur le Mékong**.

POST-EXTENSION À LUANG PRABANG 25 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS 2022 5 JOURS / 3 NUITS APRÈS LA CROISIÈRE

VENDREDI 25 FÉVRIER 2022

SAIGON - HAIPHONG

Après le déjeuner au restaurant, transfert à l'aéroport de Saigon et envol à destination de Haiphong. Installation à l'hôtel Avani Harbour View 4* (ou similaire). Dîner et nuit à l'hôtel.

SAMEDI 26 FÉVRIER 2022

BAIE D'HALONG

Découverte d'Haiphong, départ en autocar (60 km), pour la Baie d'Halong inscrite au **Patrimoine Mondial de l'UNESCO** depuis 1994. Embarquement sur un bateau de la compagnie Paradise. Déjeuner-buffet à bord puis départ en tender vers la **grotte des Surprises**. L'accès à la grotte qui se fait par une montée de 138 marches.

Au retour, votre bateau sera amarré aux abords d'une plage. Après le coucher de soleil, cours de cuisine vietnamienne suivi du dîner. Nuit à bord.

DIMANCHE 27 FÉVRIER 2022

HANOI

Dans la matinée, après une dernière sortie en petit bateau, retour à l'embarcadère. Départ en autocar vers Hanoi (170 km).



Un déjeuner pique-nique sera proposé en cours de route. Arrivée à Hanoi. Visite du **musée d'ethnographie** de Hanoi. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel Pan Pacific 5* (ou similaire).

LUNDI 28 FÉVRIER 2022

HANOI - PARIS

Libération des chambres. Départ pour la visite panoramique du **Hanoi colonial** : l'Opéra, le quartier de l'ancienne concession, le bureau de poste, l'ancienne banque d'Indochine, la résidence du Gouverneur. Visite du **Temple de la Littérature**. Déjeuner au restaurant.

Dans l'après-midi, visite du **Temple de la Montagne de Jade** au milieu du lac Hoan Kiem.

Promenade en cyclopusse jusqu'au **spectacle de marionnettes sur l'eau**. Transfert à l'aéroport et envol pour Paris (vol régulier avec escale).

MARDI 1^{ER} MARS 2022

PARIS

Arrivée à Paris dans la matinée.

[Voir les tarifs en page 8](#)

NOS TARIFS TOUT INCLUS



PRIX PAR PERSONNE

CATÉGORIES	OCCUPATION DOUBLE	OCCUPATION SINGLE
PONT PRINCIPAL - CABINE DELUXE	4 150 €	4 590 €
PONT SUPÉRIEUR - CABINE DELUXE	4 290 €	-
PONT PRINCIPAL - JUNIOR SUITE	4 650 €	-
PONT SUPÉRIEUR - TERRASSE SUITE	4 980 €	-
PRÉ-EXTENSION AU LAOS*	1 290 €	1 650 €
POST-EXTENSION BAIE D'HALONG**	1 200 €	1 580 €

Départ garanti à partir de 30 participants pour la croisière. Extensions en option : 6 participants minimum.

INSCRIPTION EN LIGNE : <https://www.alma-mundi.fr/inscription-mekong>

NOS PRIX COMPRENNENT :

- Les vols Paris/ Siem Reap et Ho Chi Minh City/ Paris en classe éco avec escale (Thai Airways, Singapore Airways, Emirates)
- Les taxes portuaires (68 € au 05/02/2021) et aériennes (220€ au 05/02/2021) variables et susceptibles de changement
- L'ensemble des transferts mentionnés au programme
- L'hébergement en cabine double à bord du MEKONG PRESTIGE selon la catégorie choisie (7 nuits)
- L'hébergement en hôtel de catégorie 4* (normes locales) à Siem Reap et Saïgon en chambre double et petit déjeuner
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 12
- L'eau minérale, le thé et le café filtre au cours des repas dans les restaurants à Siem Reap et à Saïgon
- Les boissons à bord du R/V Mekong Prestige : eau, boissons non alcoolisées en canette, bières locales, thé, café à volonté toute la journée, ainsi que le vin local pendant les repas
- L'ensemble des visites et entrées sur les sites mentionnés au programme avec guide local francophone
- Les frais de service au personnel de bord
- Les interventions de Frédéric Lenoir
- Les séances de yoga et animations à bord
- Les services d'un directeur de croisière francophone
- L'accompagnement par Alma Mundi dès l'aéroport de Paris.

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Le visa et frais d'obtention (95 € au 05/02/2021)
- Les boissons autres que celles mentionnées
- Les pourboires d'usage (7 USD par jour et par personne recommandés)
- Possibilité de vols en classe affaires : nous consulter.

* PRE-EXTENSION AU LAOS : CES PRIX COMPRENNENT

- L'ensemble des transferts
- Trois nuits dans un hôtel 4* (NL) à Luang Prabang (hôtel cité ou similaire)
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 4
- Les visites et entrées sur les sites mentionnés au programme
- Les services d'un guide local francophone
- Le vol Luang Prabang/Siem Reap en classe économique.

LAOS : CES PRIX NE COMPRENNENT PAS

Les frais de visa laotien (65 € à ce jour), les vols internationaux A/R Paris (compris dans le prix de la croisière), les boissons (sauf eau minérale 50 cl, thé ou café aux repas), les pourboires et les éventuelles assurances.

** POST EXTENSION BAIE D'HALONG : CES PRIX COMPRENNENT :

- L'ensemble des transferts
- 1 nuit d'hôtel à Haiphong et 1 nuit d'hôtel à Hanoi 5* NL
- 1 nuit à bord du M/S Paradise (ou similaire) en cabine double
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 4
- Les visites et entrées sur les sites mentionnés au programme
- Les services d'un guide local francophone
- Le vol Saïgon / Haiphong sur Vietnam Airlines ou Jet Star Pacific en classe économique.

BAIE D'HALONG : CES PRIX NE COMPRENNENT PAS

Les vols internationaux A/R Paris (compris dans le programme de la croisière), les boissons (sauf eau minérale 50 cl, thé et café), les pourboires et les éventuelles assurances.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- **Formalités** : passeport valable 6 mois après la date de retour et visa cambodgien pour les ressortissants français
- **Santé** : vaccins à jour. Il est conseillé de consulter un médecin avant le voyage
- **Règlement du voyage** : 30 % à la réservation - Solde à payer au plus tard 45 jours avant le départ.

INFORMATION & RÉSERVATION

Contactez Alma MUNDI - tél 0954 37 91 73 (coût appel local) ou 06 52 86 48 60 - Mail : info@alma-mundi.fr

Retrouvez tous nos séjours et programmes de thalasso thématiques sur www.alma-mundi.fr



CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Pour connaître notamment les conditions d'annulation du séjour, merci de vous reporter à nos conditions générales de vente accessibles sur notre site : www.alma-mundi.fr/cgv

ALMA MUNDI : 4 passage des Abbesses - 75018 PARIS, France • Téléphone : + 33 (0) 954 379 173 • SAS au capital de 10 000 €€€
RCS Paris B 803 408 640 • APE 7022Z • Licence n° IM075170062 • RCP Hiscox : 19 rue Louis Le Grand - 75019 PARIS Garantie APST.